

## **Aandacht vragen:**

Je kind vindt het fijn om uw aandacht te krijgen. En jij vindt het vast prettig als je kind op een leuke manier aandacht vraagt. Maar hoe krijg je dat voor elkaar.



## **Positieve aandacht**

Door aandacht te geven aan de leuke dingen die je kind doet, maak je duidelijk wat het goed doet. Je kind krijgt hierdoor meer zelfvertrouwen. Als je veel aandacht geeft aan de dingen die je kind goed doet, zal je kind die dingen vaker doen.

“ Wat zijn jullie lief aan het spelen? Dat is fijn, want dan kan ik ook even doorwerken.”

Soms doen kinderen iets heel leuks, waar ouders geen aandacht voor hebben. Dan is voor kinderen de aardigheid er gauw af.

## **Negatieve aandacht**

Soms krijgen kinderen alleen aandacht voor de vervelende dingen die ze doen. Als ouder voel je je daardoor soms als een politieagent.

Dat is jammer, voor jezelf maar zeker ook voor je kind

Kinderen gaan die vervelende dingen vaker doen. Want aandacht willen ze toch!

Jessica geeft de planten water.

“Doe ik het goed, pap?”vraagt ze.

“Hmm”zegt haar vader en leest verder in de krant.

Even later begint Jessica haar broer nat te spuiten.....

## **Kortom**

- Geef zoveel mogelijk aandacht aan de leuke dingen die je kind doet.
- Doe dit door een aai over de bol, een knipoog of door belangstelling te tonen.
- Zeg wat je kind goed doet. Je kind krijgt hierdoor meer zelfvertrouwen.
- Geef niet teveel aandacht aan de vervelende dingen die je kind doet.

Brenda Huberts  
AMW Sensire