

Thema van de week: 'Alcoholgebruik tijdens de feestdagen'



De feestdagen komen er weer aan. Veel kinderen drinken dan (voor het eerst) alcohol. Misschien denk je: 'ach, het is maar één keer feest, één glaasje kan toch geen kwaad?' Uit onderzoek blijkt dat kinderen later starten met alcohol drinken als ouders dit verbieden. Als je alcohol tijdens de feestdagen wel toestaat, geef je het signaal af dat alcohol nou eenmaal bij feesten hoort. Het is belangrijk om ook tijdens feesten en vakanties consequent te blijven en 'nee' te zeggen als je kind alcohol wil drinken.

Maar mijn kind drinkt al lang!

Ook als je zoon of dochter al wel alcohol drinkt, is het belangrijk om regels mee te geven over alcoholgebruik. De hersenen ontwikkelen zich tot het 23^e jaar, dus ook in de puberteit, nog volop. Alcohol verstoort deze ontwikkeling. Daarom is het advies dat jongeren zo lang mogelijk geen alcohol drinken (ook al mogen ze volgens de wet wel zwak-alcoholische drank kopen vanaf hun 16^e). Drinken ze toch, dan zouden ze zo min mogelijk moeten drinken.

Voorkom rottigheid op straat!

Jongeren feesten uitbundig met oud en nieuw. De feestvreugde kan echter gemakkelijk omslaan. Alcohol versterkt dit: jongeren vatten situaties sneller verkeerd op en hun grenzen en remmingen vallen weg. Met de jaarwisseling zie je daardoor ook vaker ernstige overlast, geweld en vernielingen.

Alcoholvergiftiging

In ziekenhuizen werden vorig jaar 684 kinderen opgenomen met een alcoholvergiftiging en dat aantal blijft fors groeien. Alle reden dus om overmatig alcoholgebruik (van je kind) te voorkomen, ook tijdens de jaarwisseling.

Wil je meer weten en tips over alcohol in de opvoeding?

Ga naar www.uwkindenalcohol.nl of www.hoepakjijdataan.nl

Je kunt je vragen over opvoeding van je zoon of dochter ook stellen bij het CJG. Loop eens binnen of bel voor een afspraak. Een vraag stellen per e-mail kan ook